

健やかな妊娠出産のために重要な『歯ぐきの健康』！！

厚木市妊婦歯科健診の追跡調査の結果から

厚木市では平成 21 年度より妊婦を対象とした歯科健診を行なっています。この健診ではむし歯の早期発見のみだけでなく、歯周病のチェックも行なっているのが特徴です。それは、昨今、歯周病が健やかな妊娠と出産に影響があるという研究報告に基づき実施したからです。

図 1 のように、妊娠中はホルモンの変化やつわりなどで食習慣も乱れ、口の中は汚れやすく、歯と歯ぐきのトラブルが多くなりがちです。けれども、おなかの赤ちゃんへの悪影響を考えると十分な歯科治療はしづらくなります。ですから当然、妊娠前からの歯科健診が重要なのですが、更に妊娠中の歯と歯ぐきを健やかに保つために、この健診の意義があります。



図 1 大切な妊娠中の歯周病予防

今回の追跡調査は妊婦歯科健診（平成 21～23 年度）の受診者 968 名のうち回答をいただいた 337 名のご協力で、健診時の結果とその

後の妊娠出産の状況を統計処理により分析した貴重な結果が得られましたので報告します。ご協力ありがとうございました。この調査と分析は厚木歯科医師会と厚木市が厚木保健福祉事務所と東京医科歯科大学の協力を得て実施しました。

分析の結果、図2のようにお口の中が汚れて歯石が多い方に歯ぐきからの出血が多くみられ、むし歯や歯周病が多くなる傾向がみられました。さらに、喫煙習慣と進行した歯周病がある方に、妊娠中の異常（妊娠高血圧・切迫早産等）や早産などのトラブルが多い傾向が分かりました。

項目	年齢	＜一般要因＞ 喫煙習慣	＜妊娠出産状況＞				＜歯と歯ぐき状況＞			＜口の汚れや症状＞	
一般要因	年齢		妊娠異常	分娩異常	早産	歯数	健全歯	むし歯	歯垢	歯石	出血
妊娠出産状況	妊娠中異常	★									
	分娩異常	2.9~7.5	★								
	早産		★	★	★						
歯と歯ぐき状況	低出生体重		★		★						
	歯数	☆					健全歯				
	健全歯	☆					☆				
	むし歯						☆				
口の汚れや症状	歯周病		★	2.3	○	2.7	☆	★			
	歯垢							★	★		
	歯石							★	★	★	
	歯ぐき出血							★	★	★	

- ★ 正の相関関係がある
- ☆ 負の相関関係がある
- 他の要因の影響を除いても関連性が高い

＜参考＞

統計解析による結果

単相関分析

正の相関	負の相関
★	☆

多重ロジスティック回帰(他要因の影響を除く関連性)

○ オッズ比*

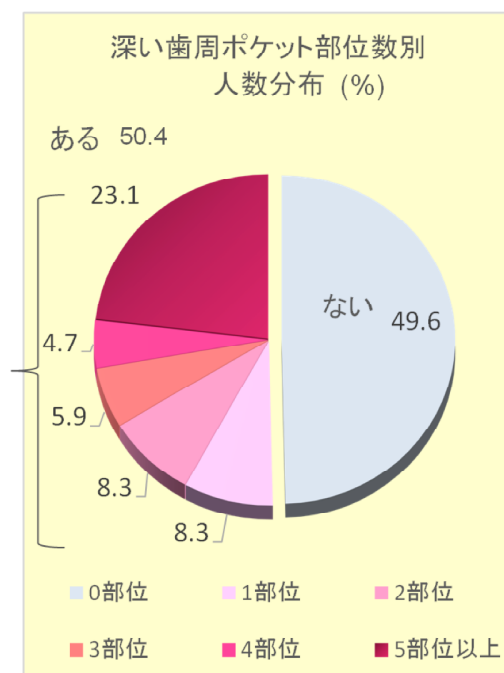
*各要因の有無によって生じる□の危険度合の比率

図は、妊婦歯科健診時の口腔内状況と妊娠出産等の状況の各項目の間で、単純な相関関係を調べた結果を一覧表にしたものです。★や☆で表わした欄の項目同士が互いに相関している様子が読み取れます。そこで、これら項目の中で妊娠出産に単独で影響を与えている項目(真犯人)かどうかを、□の「妊娠中の異常」と「早産」への影響に絞って統計解析(多重ロジスティック回帰分析という複雑な計算)した結果、その可能性が高かった項目に○をつけました。最終的に有力な項目は「年齢」と「歯周病」だったので。

図2 口腔内の状況と妊娠出産の状況の相互関連性

とくに、一般的に妊娠出産に影響を与える年齢などの影響を差し引く複雑な解析（多重ロジスティック回帰分析）も行った結果、「進行した歯周病を持っている方は妊娠中の異常や早産の可能性が約 2 倍（オッズ比）になる」など、歯ぐきの健康が直接影響している可能性が明確になりました。これは進行した歯周病が炎症性サイトカイン等を介して、早産や子宮内の胎児発達遅延に関与する可能性の研究報告と一致する結果でした。

しかし、この歯周病は、むし歯と異なり、痛みなどの症状も少なく進行する特徴があります。図 3 のように今回の調査協力者のほぼ半数に、進行した歯周病の部位が認められました。

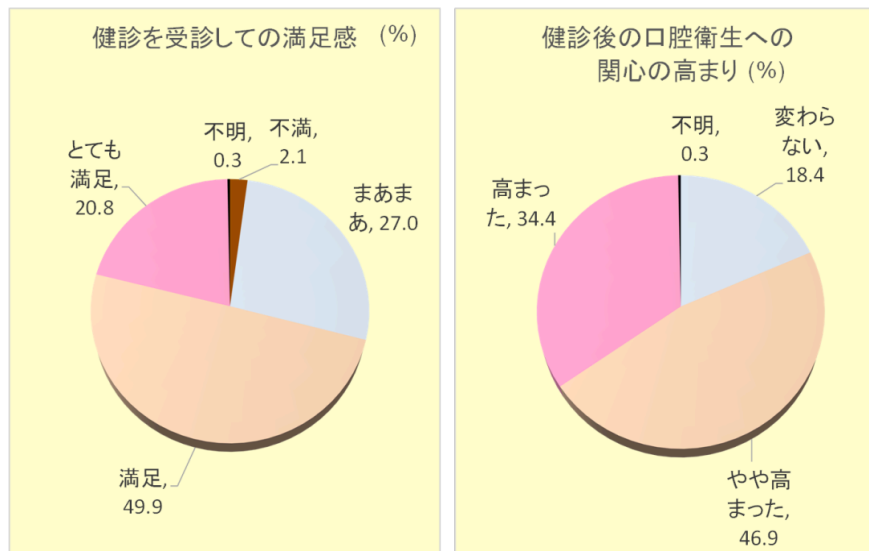


進行した歯周病（深い歯周ポケット）がある者は 50.4%、5 部位以上の者は 23.1%に及んでいます。

図 3 進行した歯周病（深い歯周ポケット）のある者の割合

ですから、積極的に健診を受ける意味があるのです。図 4 のよう

に、実際に今回、約 70%の方が健診に満足しており、健診後に歯や口の衛生に関心が高まったと回答した方は約 80%でした。



妊婦歯科健診を受診して「満足」「とても満足」と回答した者は合計で約 70%、健診後に口腔衛生の関心が「やや高まった」「高まった」と回答した者は合計で約 80%となりました。

図 4 妊婦歯科健診を受診しての満足感と受診後の口腔衛生への関心

厚木歯科医師会は、今回の調査で皆さんから頂いたご意見やご要望も踏まえて、一人でも多くの妊婦さんが気軽に安全に受診できる妊婦歯科健診事業の改善に取り組み、市民のお口の健康の向上とともに健やかな妊娠出産を通じた次の世代の育成に貢献してゆきたいと思っています。

厚木保健福祉事務所 北原 稔

一般社団法人厚木歯科医師会 堀 真治